



Perspectives professionals

Projectant soft skills



Introducció

La projecció professional fa referència a la **Planificar i preveure la teva pròpia carrera professional i el teu desenvolupament al llarg del temps. Això implica avaluar els teus objectius i aspiracions professionals, identificar les habilitats i els coneixements que necessites adquirir o millorar per assolir aquests objectius i prendre decisions estratègiques per avançar en la teva carrera.**



La teua projecció personal pas a pas (1)

> Autoavaluació

Comença amb l'autoavaluació. Reflexiona sobre els teus interessos, valors, punts forts, punts febles i objectius professionals a llarg termini. Què t'apassiona? On et veus en el futur? Això t'ajudarà a establir els teus objectius professionals.

> Identificació d'objectius

Defineix els teus objectius professionals a curt, mitjà i llarg termini. Estableix objectius específics i realistes que t'agradaria assolir en la teua carrera.

> Anàlisi d'habilitats

Construir i enfortir la teua xarxa de contactes és essencial per avançar en la teua carrera professional. Participa en esdeveniments del sector, conferències i grups professionals relacionats amb el teu camp. El networking t'ajuda a connectar amb professionals i ampliar les oportunitats professionals. Avalua les teves habilitats i coneixements actuals en relació amb els teus objectius professionals. Identifica les àrees que necessiten millorar dins del teu conjunt d'habilitats i els coneixements que necessites adquirir.

> Desenvolupament d'habilitats

Dissenya un pla de desenvolupament d'habilitats per ajudar-te a adquirir les competències necessàries per assolir els teus objectius. Això pot implicar fer cursos, obtenir certificacions, assistir a tallers o trobar mentors que et guiïn.

> Xarxes

congressos i grups professionals relacionats amb el vostre camp.

La teua projecció personal pas a pas (2)

> Actualitzacions constants

Estigueu al dia de les tendències i els canvis en el vostre camp. La formació contínua i l'aprenentatge permanent són essencials per mantenir-vos rellevants al mercat laboral.

> Flexibilitat

Sigues flexible en el teu plantejament per adaptar-te a les oportunitats i els reptes que puguin sorgir en la teua carrera professional. La planificació de la carrera personal no hauria de ser rígida, ja que el món laboral està en constant evolució.

> Avaluació periòdica

Revisa i actualitza les teves projeccions professionals regularment, com a mínim una vegada a l'any. A mesura que aconseguis objectius o les teves circumstàncies personals canviïn, ajusta el teu pla en conseqüència.

> Presa de decisions informada

Pren decisions professionals basades en els teus objectius i la informació que has recopilat al llarg de la teua carrera. Considera oportunitats que t'acostin als teus objectius.

> Suport professional

Considera la possibilitat de buscar orientació professional. La teua agència de desenvolupament local et pot assessorar i oferir-te consells i suport en la planificació de la teua carrera professional personal.



La planificació de la carrera professional personal és un procés continu que t'ajuda a mantenir-te centrat en els teus objectius i a avançar en la teva carrera de manera eficaç.

Una planificació i una formació adequades us permetran estar preparats per aprofitar les oportunitats que sorgeixin al llarg de la vostra vida laboral.

La planificació professional també pot ajudar les persones a trobar un equilibri saludable entre la vida laboral i la personal. Poden planificar les seues carreres de manera que s'alineen amb els seus valors i prioritats personals.