



Réflexion sur la résolution de problèmes

Mettre en valeur ses compétences
relationnelles



Réflexion sur la résolution de problèmes

La pensée critique est un processus cognitif qui implique la capacité d'aborder et de résoudre les problèmes de manière efficace et efficiente. La résolution de problèmes est un processus itératif, ce qui signifie qu'il peut être nécessaire de revenir sur les étapes précédentes si de nouvelles informations sont découvertes ou si une solution ne fonctionne pas comme prévu. De plus, la capacité d'adaptation au fur et à mesure du processus est essentielle pour résoudre les problèmes.



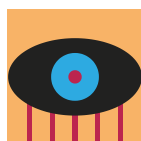
ANALYSE CRITIQUE

La résolution de problèmes implique l'analyse critique des enjeux sociaux, l'identification des causes profondes et des possibilités de changement. Cette démarche est essentielle pour bien comprendre un problème avant de proposer des solutions.



PROACTIVITÉ

La proactivité est liée à la prise d'initiative et à l'assumabilité des responsabilités. Dans le domaine de l'innovation sociale, cela se traduit par la capacité à piloter des projets, à s'engager auprès de la communauté et à mobiliser des ressources.



ACTION

L'action est au cœur de l'innovation sociale. La pensée proactive se traduit par la mise en œuvre de solutions concrètes et l'instauration de changements positifs dans la société.



**La pensée de
résolution de
problèmes implique**

COMPÉTENCES CLÉS



compétences
analytiques

Afin de développer la capacité à décomposer les problèmes en leurs composantes essentielles, à identifier les schémas et les causes sous-jacentes



compétence
de synthèse

Il s'agit de rassembler toutes les informations et tous les points de vue provenant de diverses sources afin de créer des solutions complètes et innovantes.



compétences
en évaluation

Développer la capacité d'évaluer les solutions proposées, en pesant leurs avantages, leurs inconvénients et leurs conséquences à long terme



La réflexion axée sur la résolution de problèmes est essentielle à une prise de décision et à une résolution de problèmes efficaces, quel que soit le contexte. L'innovation sociale encourage une approche critique et réflexive pour relever les défis sociaux.

Outils de formation

01



Exercices de remue-méninges

02



Elle aborde les problèmes du quotidien avec une approche hypothétique, en testant régulièrement de nouvelles approches qui répondent à différents scénarios.

03



Tenez un journal d'idées où vous notez toutes vos idées et vos tâches.

04



Mettez vos compétences en résolution de problèmes à l'épreuve avec des jeux de logique et de stratégie.

05



Tenez-vous au courant de l'actualité dans votre domaine professionnel en consultant des magazines ou des périodiques traitant du sujet abordé.