



Optimización del tiempo

➔ Paso 5



CI.Lab ALICANTE
Laboratorio Ciudadano

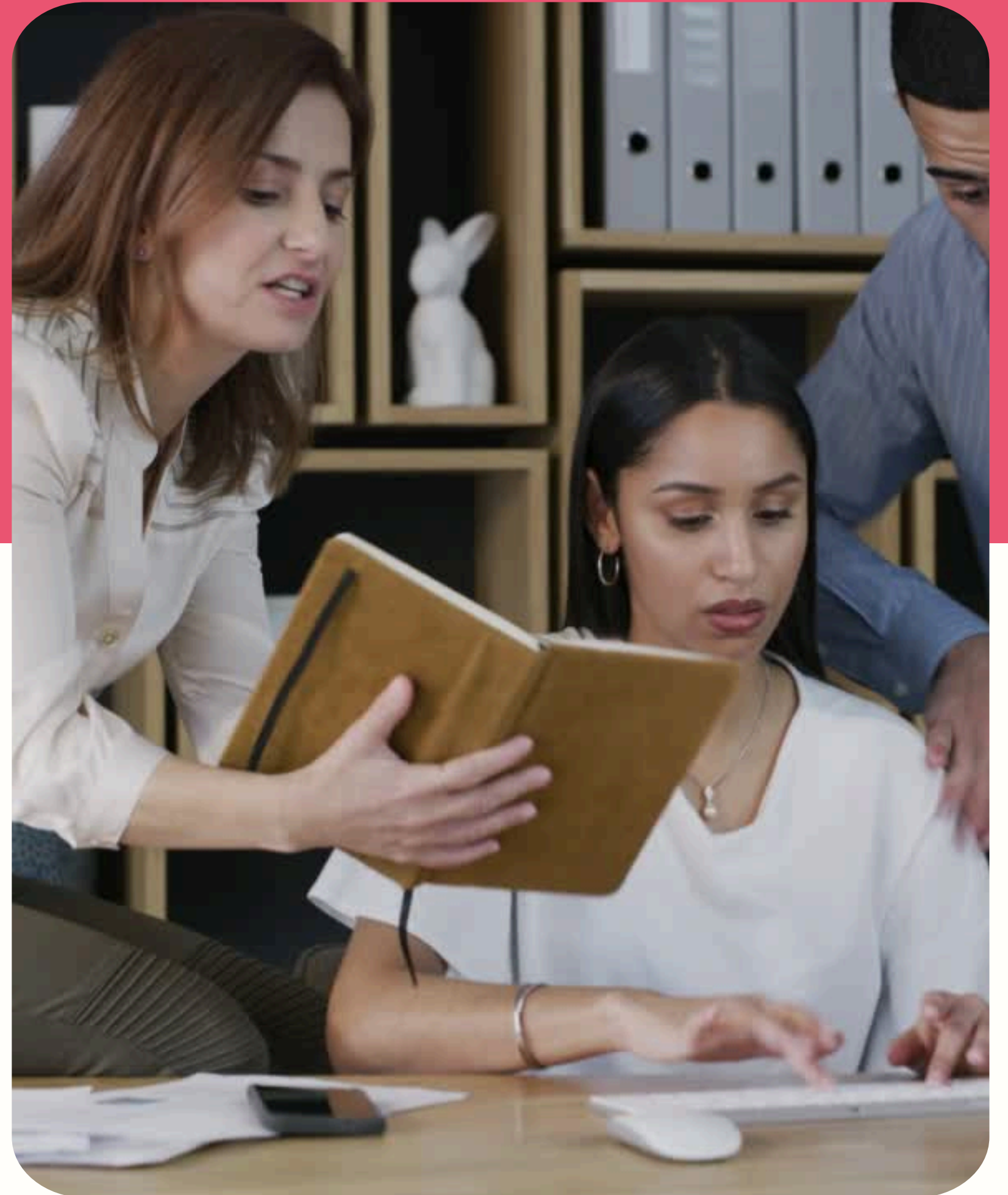


DELEGACIÓN DE TAREAS

Uno de los aspectos clave para optimizar el tiempo es saber delegar tareas que no requieren tu atención directa.

¿Por qué es importante?

Delegar te permite enfocar tu energía en las actividades que son realmente importantes o en las que solo tú puedes hacer, mientras asignas otras tareas a personas que puedan realizarlas de manera efectiva.



Dinámica propuesta

Utilizaremos la dinámica "Delegar con claridad" para identificar las tareas delegables y cómo asignarlas de forma eficiente.



¿Cómo te ayuda?

Te libera de tareas menores que no son una prioridad para ti.

Te permite aprovechar mejor los recursos y la capacidad de otros para cumplir con las tareas asignadas.



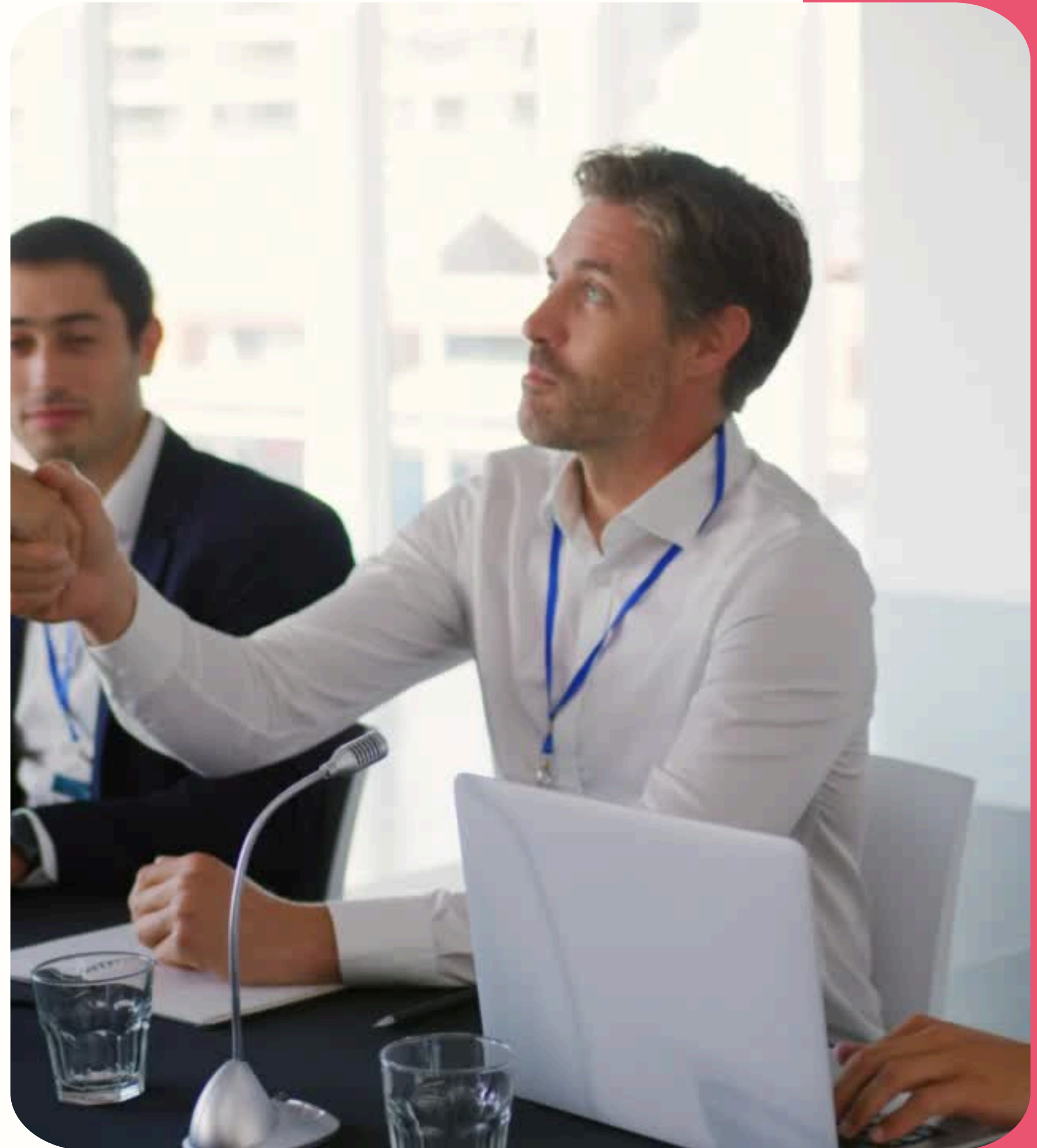
Paso 1

Revisa tu lista de tareas priorizadas e identifica qué tareas pueden ser realizadas por otras personas (tareas que no requieren tus habilidades específicas, Cuadrante Urgente-No Importante).



Paso 2

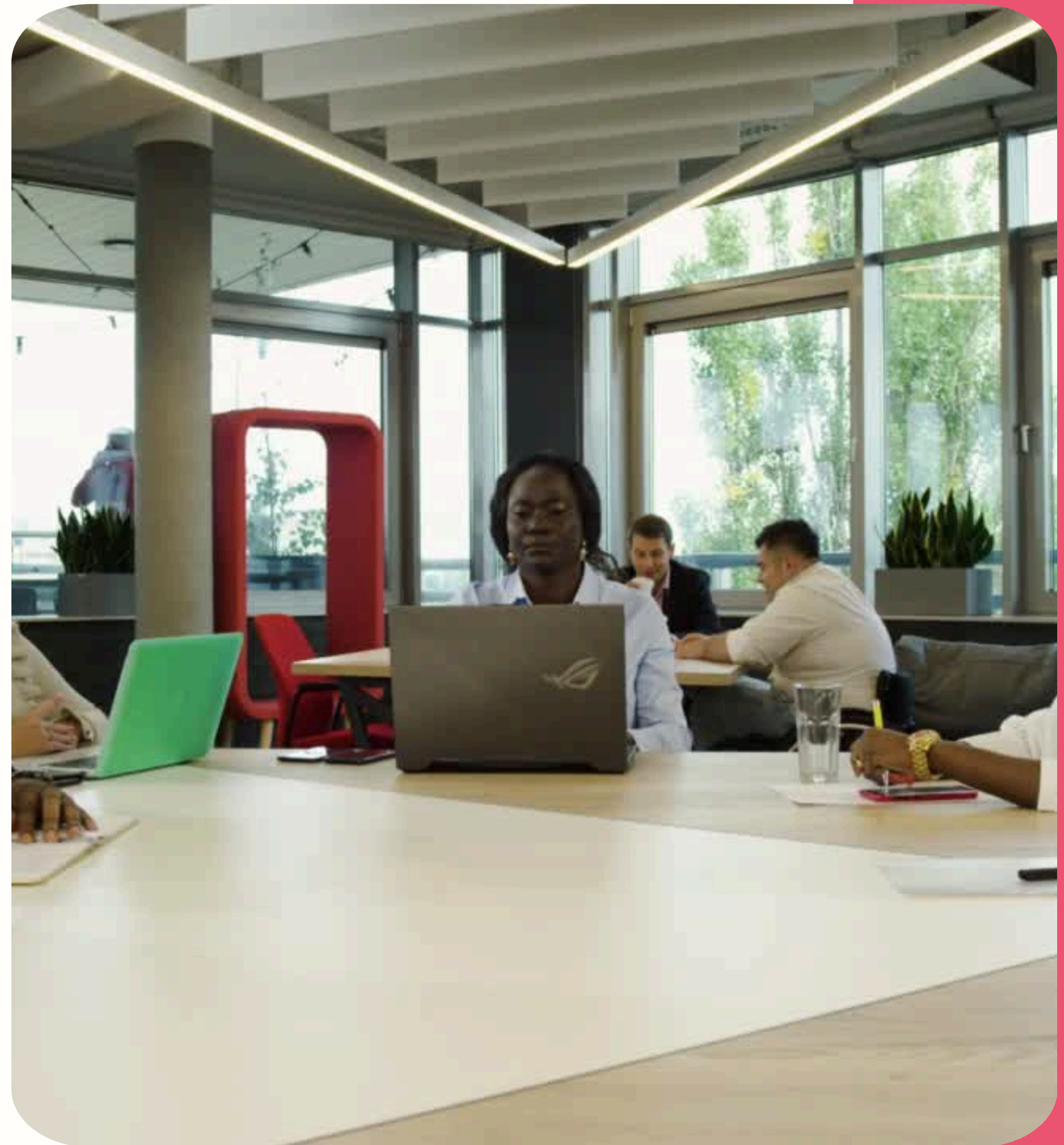
Para cada tarea identificada, elige a una persona que tenga la capacidad y recursos para hacerla. Asegúrate de que la persona tenga el tiempo necesario para cumplir con la tarea.



Paso 3

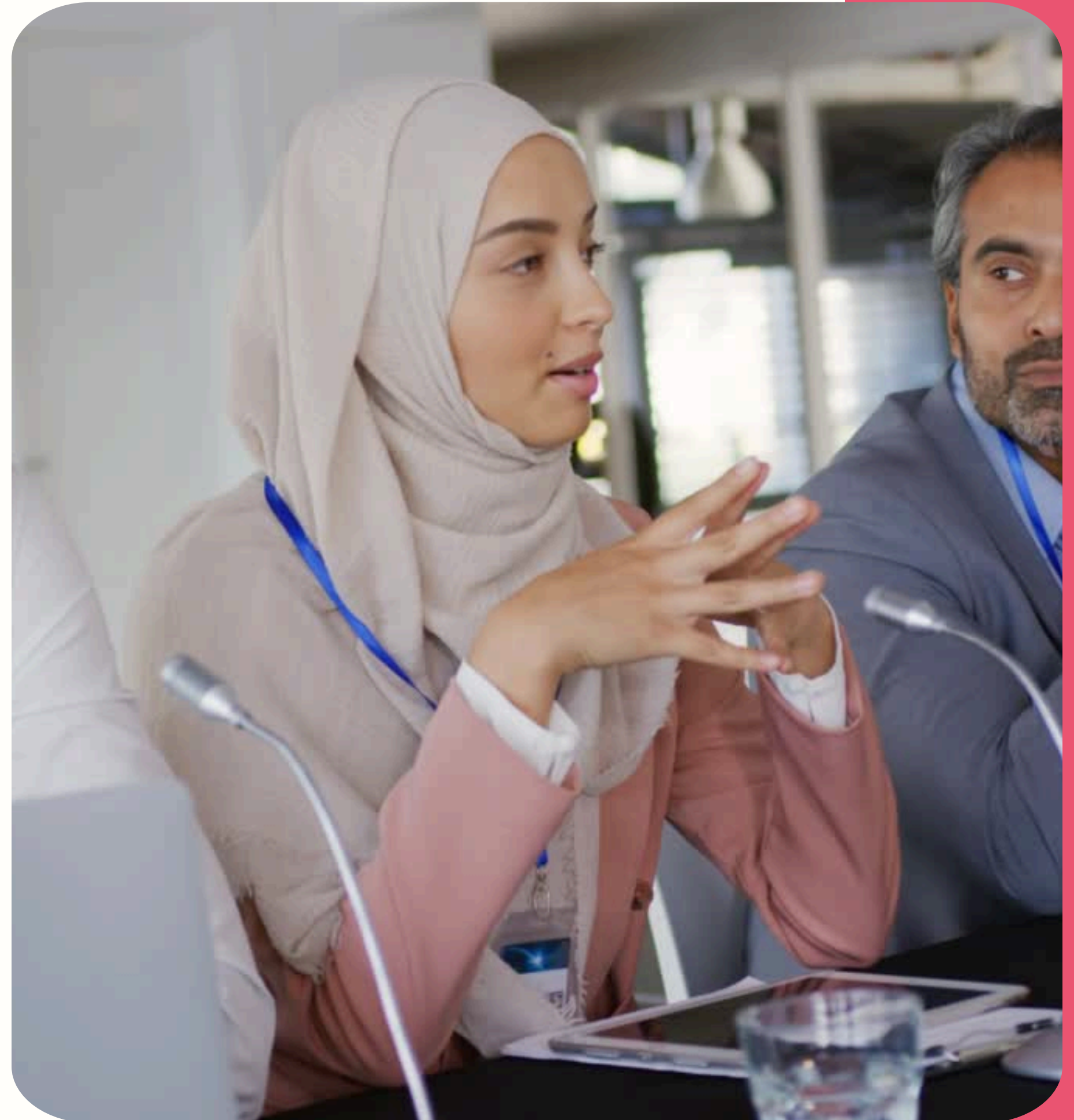
Comunica claramente la tarea que delegas. Incluye detalles como:

- Qué se necesita hacer.
- Cuando debe completarse.
- Recursos o apoyo necesarios.
- Resultado esperado.



Paso 4

Monitorea el progreso, pero evita microgestionar. Haz un seguimiento adecuado para asegurarte de que la tarea se está cumpliendo según lo planificado.



Ejemplo

Tarea: Preparar un informe de ventas.

Persona: Asistente administrativo.

Comunicación: "Necesito el informe de ventas del mes pasado, incluyendo los gráficos de rendimiento, para el viernes. Puedes usar los datos en el archivo compartido".



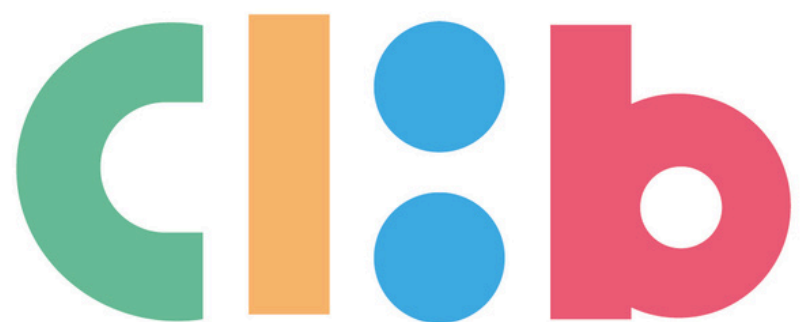


Objetivo de la dinámica

Delegar tareas con instrucciones claras y asegurar un seguimiento adecuado, lo que te permitirá liberar tiempo para tareas de mayor impacto sin perder control sobre las tareas delegadas.



Segue a Passo 6



CI.LAb ALICANTE

Laboratorio Ciudadano

