



# Ètica Laboral

 Paso 5

  
**CI.Lab ALICANTE**  
Laboratorio Ciudadano

  
**GENERALITAT  
VALENCIANA**  
Conselleria d'Innovació,  
Indústria, Comerç i Turisme

 **territoris  
innovadors**

  
**IMPULSALICANTE**  
AGENCIA LOCAL DE DESARROLLO  




# RESPECTO

El **respeto** es la base fundamental de cualquier interacción saludable, tanto en el ámbito personal como en el profesional.

El respeto no solo significa **no interrumpir**, sino también crear un espacio para que todos participen activamente, asegurando una conversación equilibrada y estructurada.

Implica reconocer el valor de los demás, tratarlos con **consideración y cortesía**, y permitir que sus opiniones y aportaciones sean escuchadas y valoradas.



# ¿Por qué es importante en la ética laboral?





# Fomenta la confianza

**El respeto mutuo genera un ambiente de confianza y colaboración, lo que permite que los equipos trabajen de manera más eficiente y armoniosa.**



# Estimula la cooperación

**Cuando todos se sienten valorados y respetados, hay menos conflictos y una mayor disposición a cooperar.**



# Mejora la comunicación

**Practicar el respeto también mejora la calidad de la comunicación, ya que fomenta la escucha activa y la interacción positiva, esenciales para resolver problemas y lograr objetivos comunes.**

# Objetivo

Enseñar la importancia del respeto como una herramienta para construir relaciones saludables y efectivas en cualquier entorno, promoviendo un ambiente donde cada voz sea escuchada y valorada de manera equitativa.



## → PASO 1



# Conversación Respetuosa Para quien escucha

## PRACTICAR LA ESCUCHA ACTIVA

Concéntrate plenamente en lo que dice la otra persona, sin interrumpir y evitando pensar en tu respuesta mientras hablan.

Evita distracciones externas y mantén contacto visual.

## ➔ PASO 2



Mientras escuchas, presta atención al contenido y estructura del mensaje para identificar cuándo puedes intervenir de forma natural.

Observa si la otra persona hace pausas o te invita a participar.

## → PASO 3



Si sientes que la conversación es unilateral y no se te da espacio para intervenir, utiliza la asertividad respetuosa. Busca un momento adecuado para decir:

"¿Puedo comentar algo sobre lo que acabas de decir?"

"Me gustaría añadir mi perspectiva en este punto."

## ➔ PASO 4



## REFLEXIONA SOBRE COMO FUE LA INTERACCION

¿Sentiste que pudiste  
participar activamente?

¿Fuiste capaz de intervenir  
de manera respetuosa y  
oportuna?

# Objetivo de la dinámica

Desarrollar la escucha activa y asertividad en las conversaciones, asegurando que te involucras sin interrumpir, pero manteniendo tu derecho a participar.





**Segue a passo 6**



# CI.LAb ALICANTE

Laboratorio Ciudadano

