



Ètica Laboral

→ Paso 4



CI.Lab ALICANTE
Laboratorio Ciudadano



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Conselleria d'Innovació,
Indústria, Comerç i Turisme



**territoris
innovadors**



IMPULSALICANTE
AGENCIA LOCAL DE DESARROLLO





PROACTIVIDAD

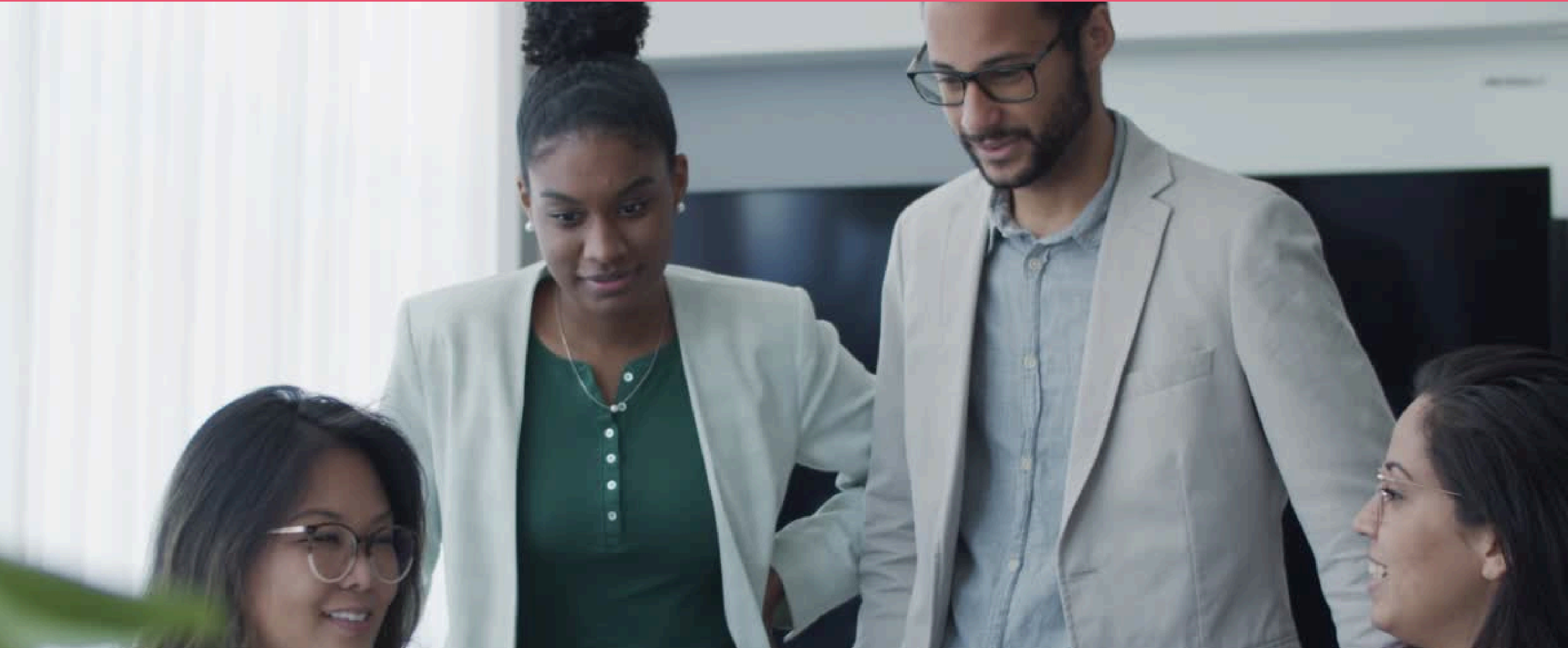
La proactividad es la actitud de tomar la iniciativa y actuar en lugar de simplemente reaccionar a las circunstancias.

Las personas proactivas no esperan que los problemas aparezcan para solucionarlos, sino que buscan oportunidades para mejorar las cosas continuamente, tanto en su vida personal como en el trabajo.

Ser proactivo significa observar tu entorno, identificar lo que se puede mejorar y tomar acciones concretas para hacerlo.



¿Por qué es importante en la ética laboral?





Resolución y control

Ser proactivo no solo ayuda a resolver problemas antes de que se conviertan en obstáculos, sino que también te permite tomar control de tu vida y tu entorno.



Fomenta la proactividad

Las personas proactivas son vistas como líderes y agentes de cambio porque no esperan a que otros les digan qué hacer.

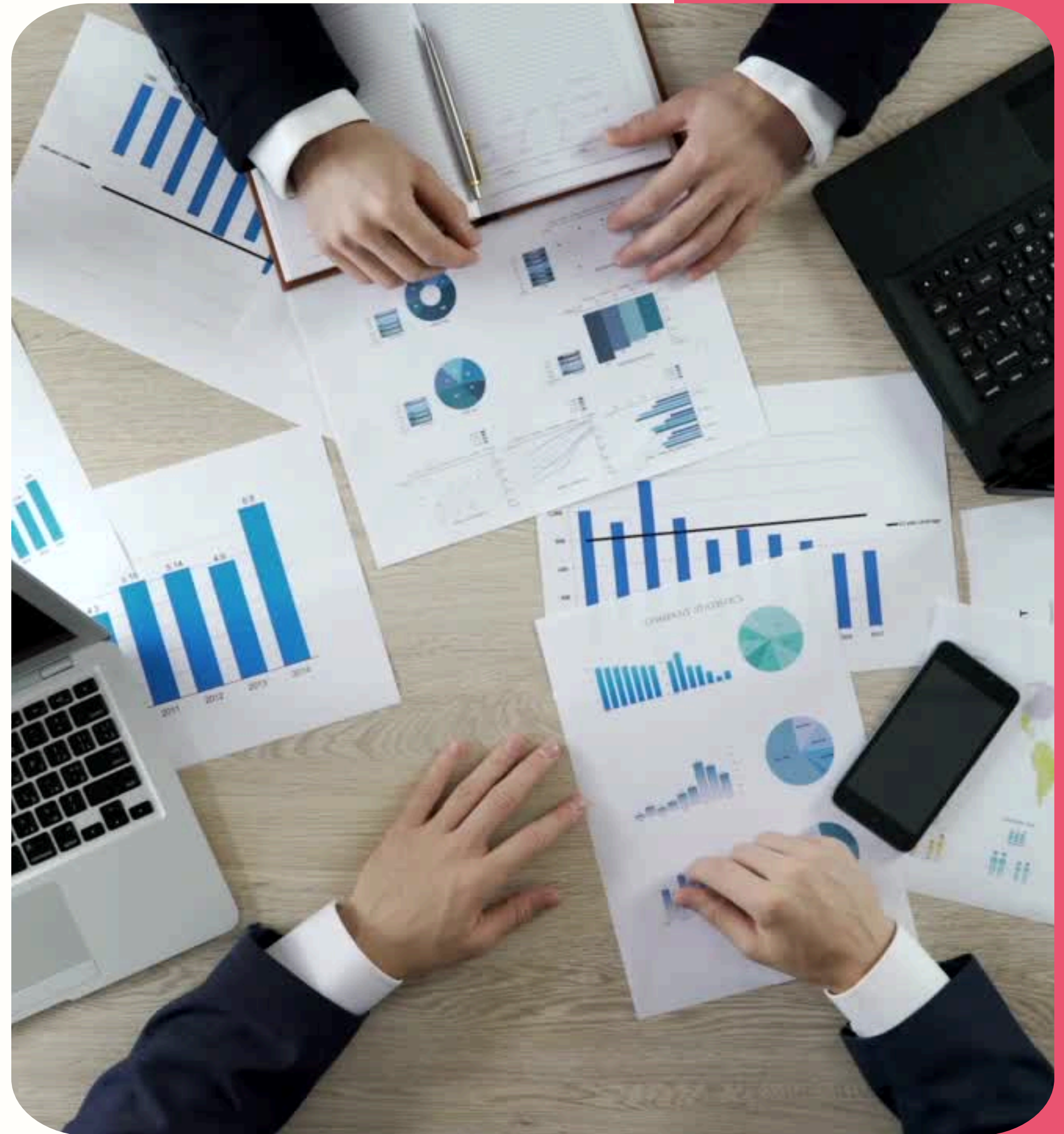


Mejora el rendimiento

Al observar y actuar de forma constante, mejoran tanto su propio rendimiento como el de quienes les rodean, generando un impacto positivo en cualquier situación.

Dinámica propuesta

La dinámica "Cuestiona y Mejora" está diseñada para fomentar la proactividad en los participantes, alentándolos a observar su entorno y preguntarse qué pueden mejorar cada día, comprometiéndose consigo mismos a tomar acciones concretas.



→ PASO 1



Cuestiona y mejora

Cada día, el participante dedica 5 minutos a observar su entorno laboral o personal. Mientras observa, se hace las siguientes preguntas:

¿Qué cosas podrían mejorar aquí?

¿Qué puedo hacer hoy para mejorar aunque sea un pequeño detalle?

¿Qué tareas puedo adelantar o qué problemas puedo prevenir?

→ PASO 2

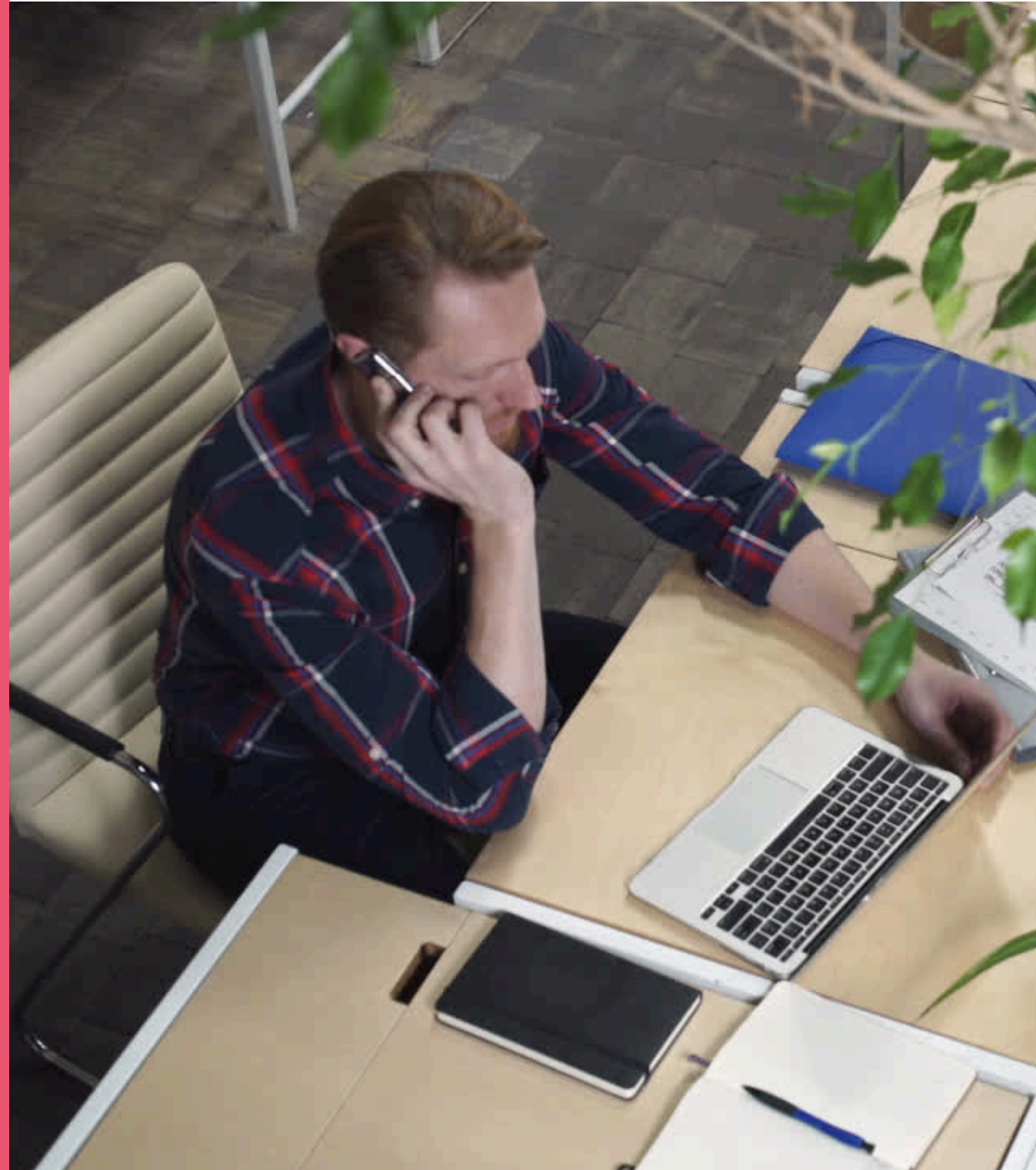


Cuestiona y mejora

Después de hacer estas preguntas, el participante anota una acción específica que se compromete a realizar ese mismo día o semana.

Debe ser una acción sencilla pero que genere un impacto, como reorganizar un espacio de trabajo, ofrecer una nueva idea o mejorar un pequeño proceso.

→ PASO 3



Cuestiona y mejora

Al final de la semana, el participante revisa las acciones que ha llevado a cabo y se hace nuevas preguntas:

¿Cómo me sentí al tomar la iniciativa?

¿Qué impacto positivo generó mi acción?

¿Qué puedo mejorar la próxima semana para ser aún más proactivo?

→ PASO 4

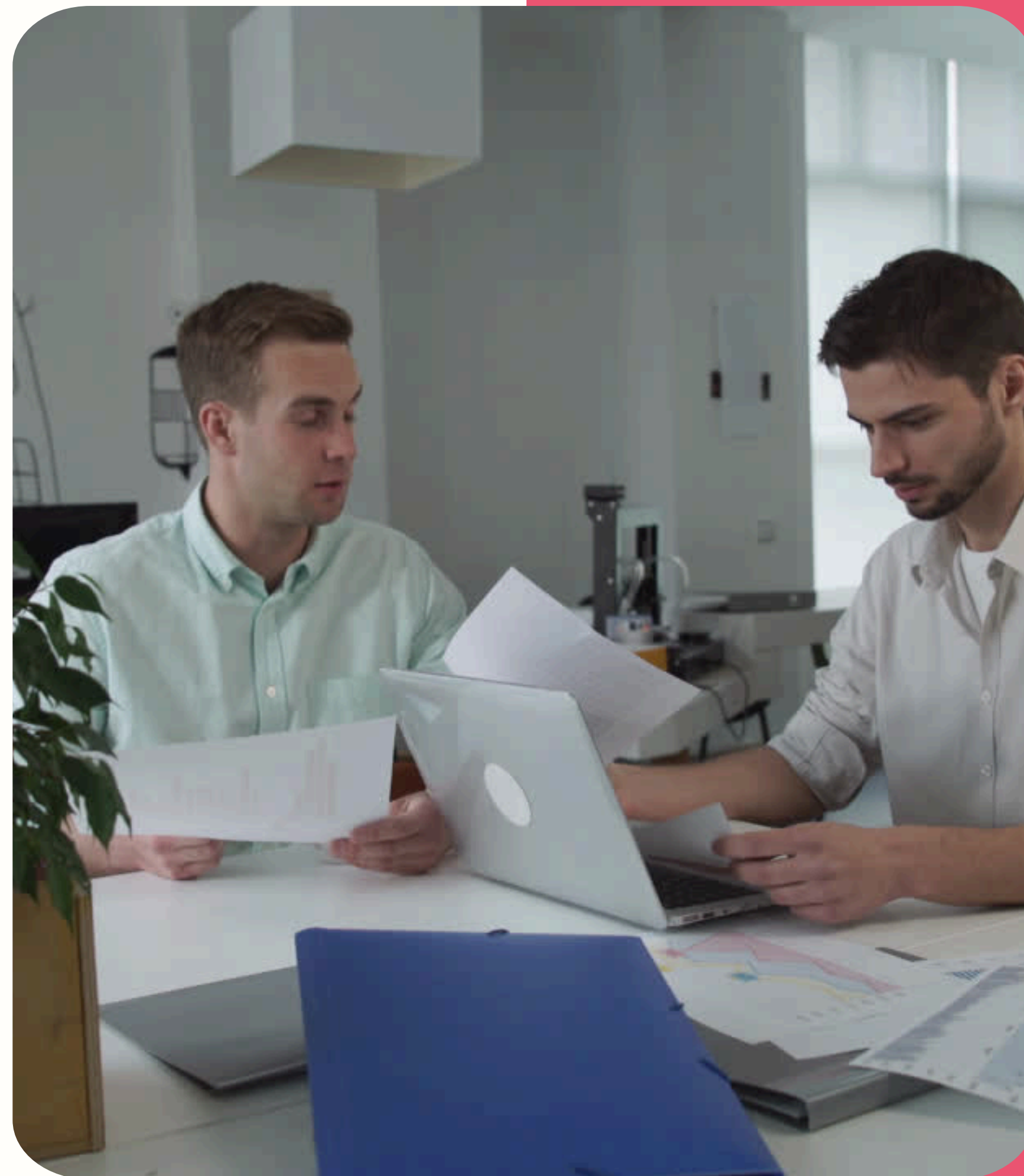


Cuestiona y mejora

El participante establece un compromiso semanal consigo mismo, identificando al menos una nueva acción que tomará la próxima semana para mejorar su entorno o su rendimiento.

Objetivo de la dinámica

Ayudar a los participantes a desarrollar la proactividad como una actitud diaria, observando continuamente su entorno y comprometiéndose a mejorar algo, por pequeño que sea, para generar cambios positivos de manera constante.





Segue a passo 5



CI.LAb ALICANTE

Laboratorio Ciudadano

