



# Ètica Laboral

➔ Paso 3



**CI.Lab ALICANTE**  
Laboratorio Ciudadano



**GENERALITAT  
VALENCIANA**  
Conselleria d'Innovació,  
Indústria, Comerç i Turisme



**territoris  
innovadors**



**IMPULSALICANTE**  
AGENCIA LOCAL DE DESARROLLO





# ASERTIVIDAD

La honestidad y transparencia en el trabajo no solo se trata de decir la verdad, sino también de atreverse a hablar en situaciones difíciles, compartir la información de forma clara y directa, y no evadir los conflictos o conversaciones incómodas.

Es importante aprender a ser sincero sin miedo al conflicto, y a abordar las situaciones desde un enfoque abierto y respetuoso.



¿Por qué es importante en la  
ética laboral?





# Honestidad

Ser honesto y transparente genera confianza y mejora la calidad de las relaciones laborales. La falta de honestidad, ya sea por miedo o manipulación, puede llevar a malentendidos y conflictos mayores en el futuro.

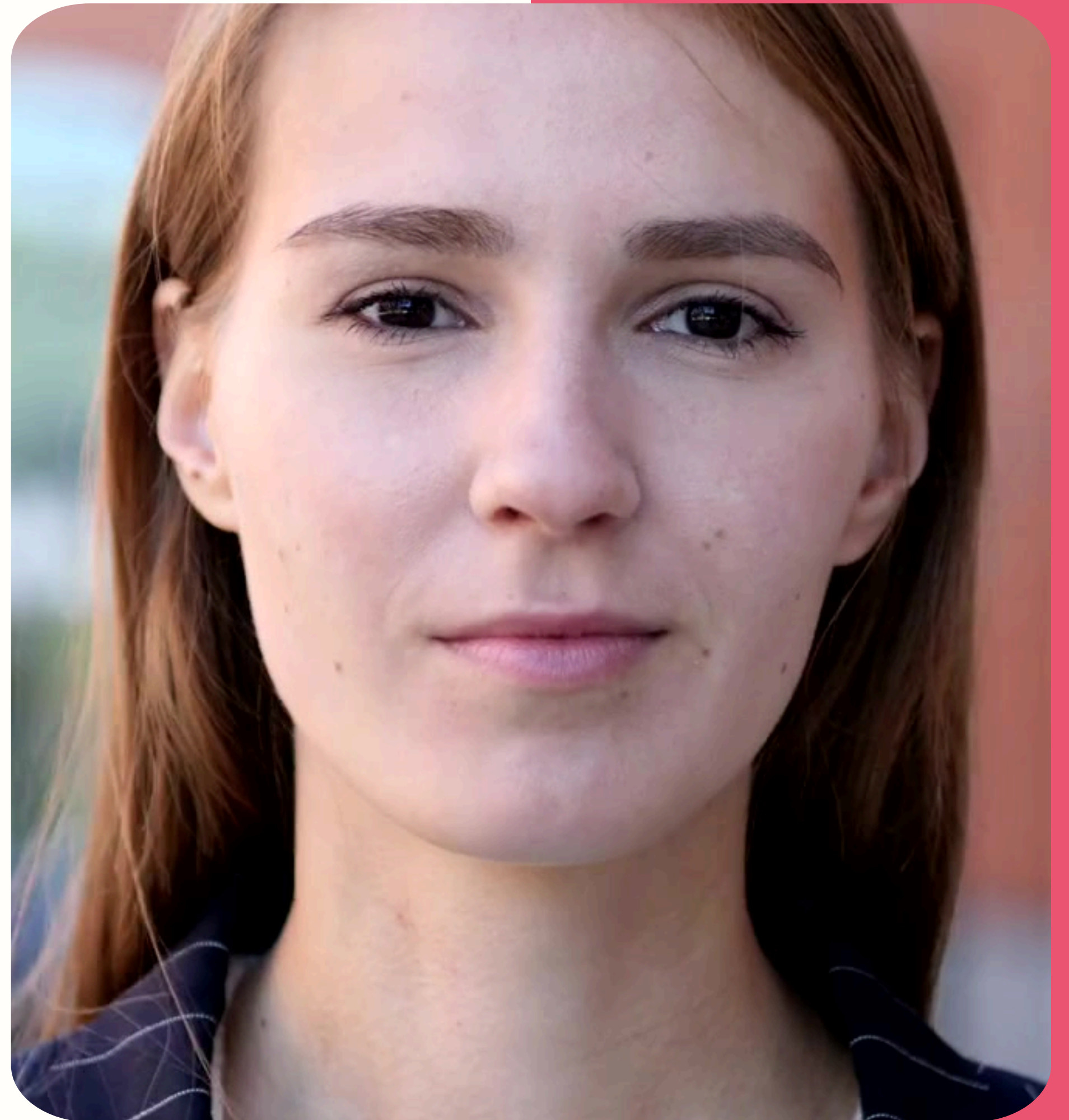


# Fomenta soluciones

**Aprender a enfrentar los desafíos de forma honesta y clara, pero con empatía, ayuda a mantener un ambiente de trabajo saludable y efectivo.**

# Dinámica propuesta

La dinámica "**Valentía en la Honestidad**" está diseñada para que los participantes enfrenten sus miedos a ser honestos en situaciones incómodas, practicando la **comunicación directa y honesta** en un ambiente seguro y controlado.



## ➔ PASO 1



# Desarrolla tu Asertividad

El participante identifica una situación reciente en la que evitó expresar su opinión o necesidad, o en la que se comunicó de manera agresiva o pasiva.

Es importante que reflexione sobre cómo podría haber abordado esa situación de manera más asertiva.

## → PASO 2

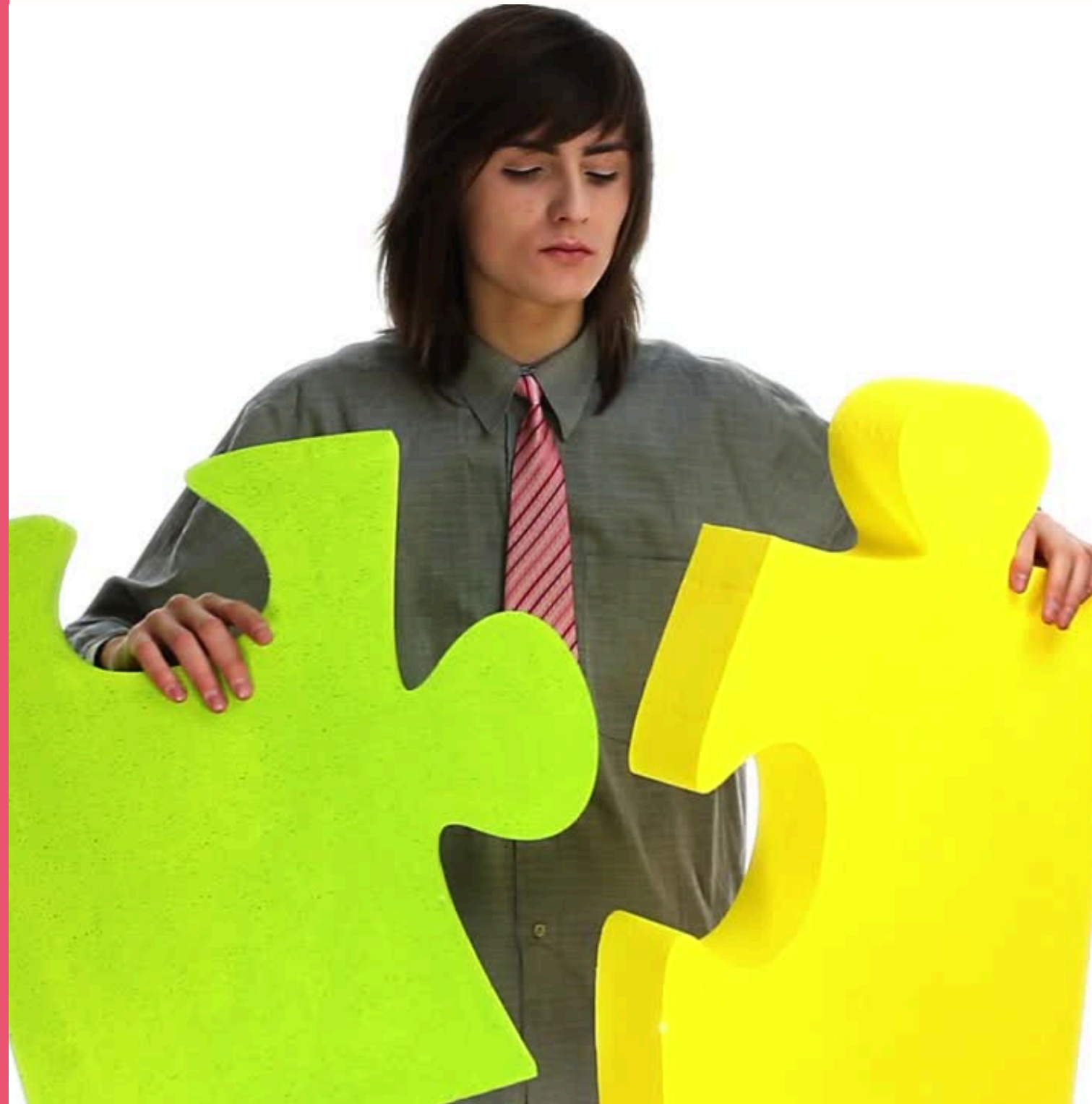


El participante escribe cómo podría haber expresado su opinión o necesidad de manera clara y respetuosa, usando frases como:

“Entiendo tu punto de vista, pero mi opinión es...”

“Siento que necesito más tiempo para terminar esta tarea, y me gustaría hablar sobre cómo ajustar los plazos”.

## → PASO 3



El participante elige una situación real para aplicar lo aprendido, buscando una comunicación clara y respetuosa. La situación puede ser una conversación con un compañero o superior sobre un problema que necesita resolver.

## ➔ PASO 4



**Después de la conversación, el participante reflexiona:**

¿Me sentí cómodo siendo asertivo?

¿La otra persona entendió mejor mi punto de vista?

¿Me ayudó a resolver el problema de manera más efectiva

# Objetivo de la dinámica

Enseñar a los participantes a comunicarse con asertividad, expresando sus necesidades y pensamientos de forma clara y respetuosa, mejorando la calidad de las relaciones laborales y resolviendo problemas sin generar conflictos.





**Segue a passo 4**



# CI.LAb ALICANTE

Laboratorio Ciudadano

