



Ètica Laboral

 Paso 1


CI.Lab ALICANTE
Laboratorio Ciudadano


**GENERALITAT
VALENCIANA**
Conselleria d'Innovació,
Indústria, Comerç i Turisme

 **territoris
innovadors**

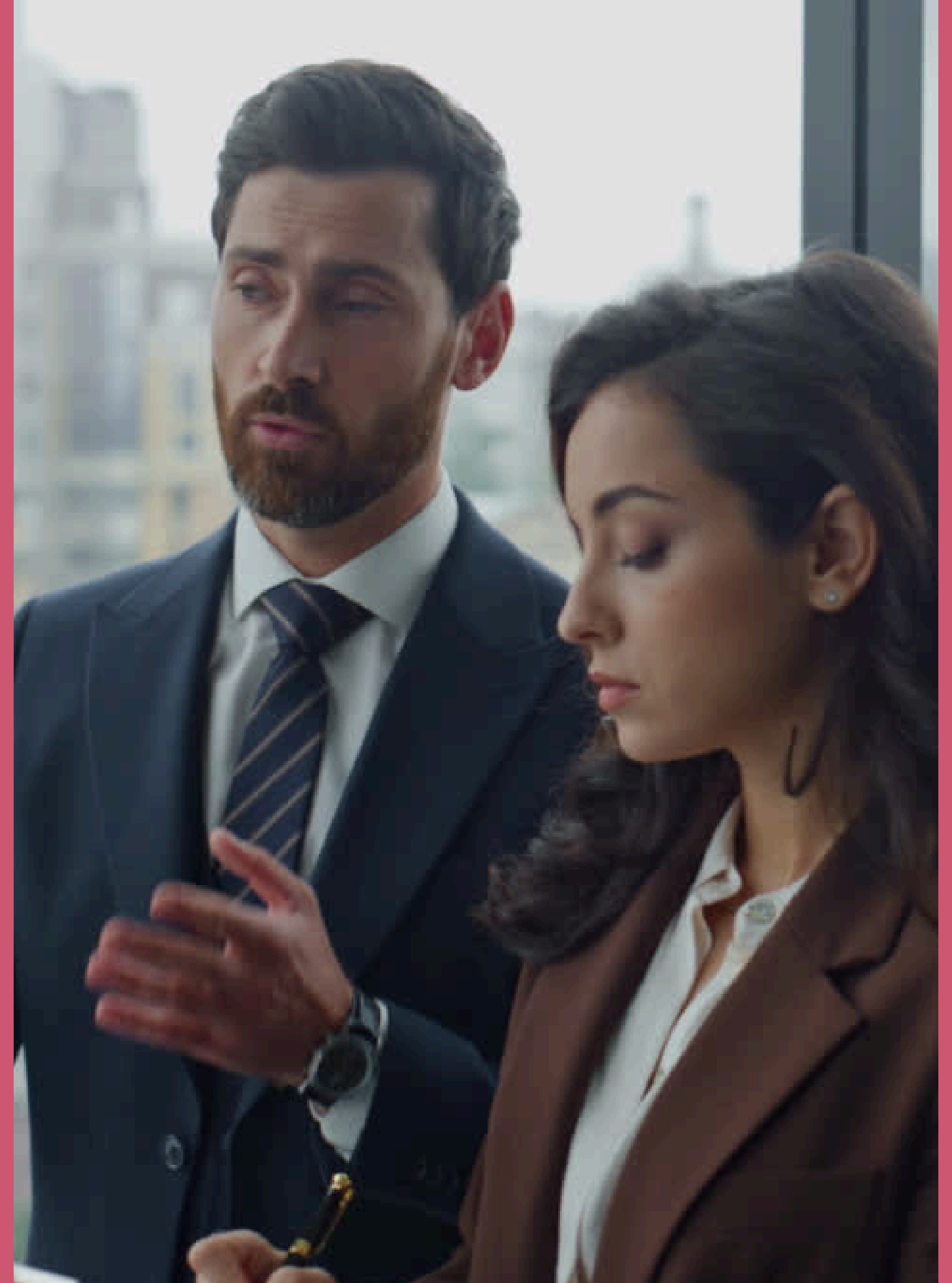

IMPULSALICANTE
AGENCIA LOCAL DE DESARROLLO



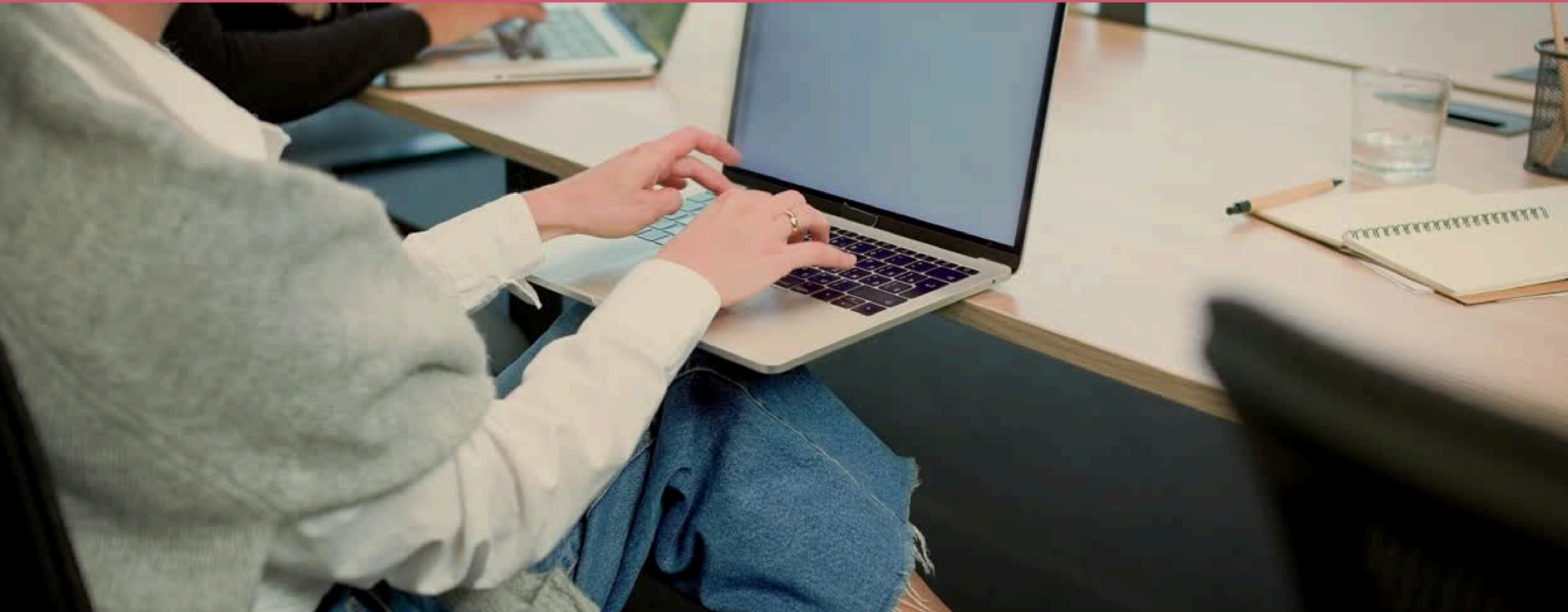

RESPONSABILIDAD PERSONAL

La responsabilidad personal es la capacidad de asumir y cumplir con las obligaciones y compromisos que se te asignan en el trabajo, tomando decisiones conscientes y aceptando las consecuencias de tus acciones.

Esto significa que te haces cargo de tus tareas, tanto si logras un buen resultado como si te encuentras con dificultades, y trabajas para mejorar continuamente.



¿Por qué es importante en la ética laboral





CONFIANZA

La responsabilidad personal es fundamental para ser un miembro confiable dentro de cualquier equipo u organización.

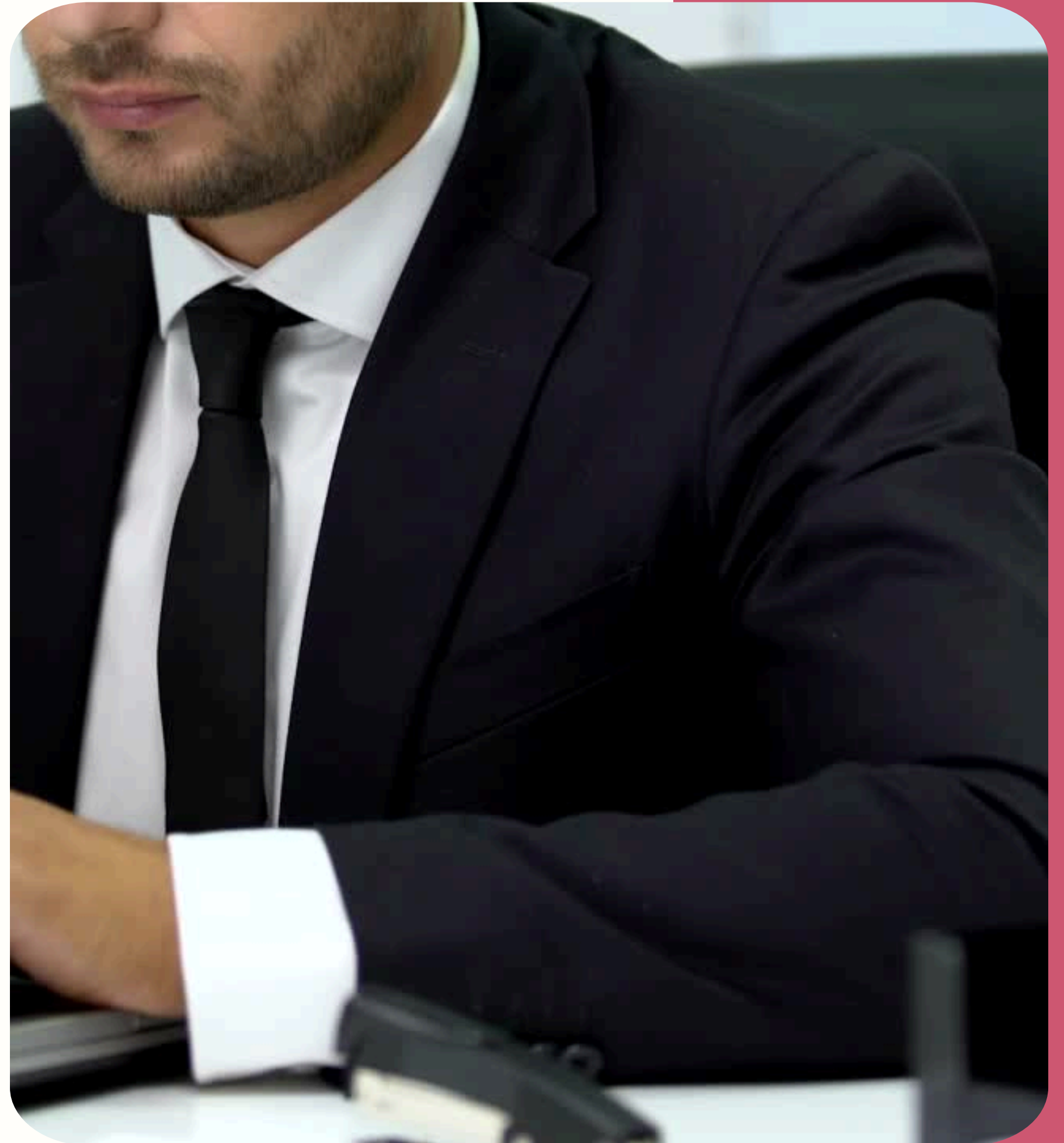


PRODUCTIVIDAD

Cuando una persona asume su responsabilidad, no solo mejora su propio desempeño, sino que también contribuye al buen funcionamiento del equipo.

Dinámica propuesta

La dinámica "Registro Diario de Responsabilidades" permite a los participantes hacer un seguimiento autónomo de sus tareas y reflexionar sobre cómo pueden mejorar su responsabilidad personal en el día a día.



→ PASO 1



Registro Diario de Responsabilidades

Cada día, al inicio de la jornada, el participante hace una lista simple de las tareas o responsabilidades que tiene que cumplir ese día.

Esto puede incluir desde realizar una tarea específica hasta cumplir con plazos.

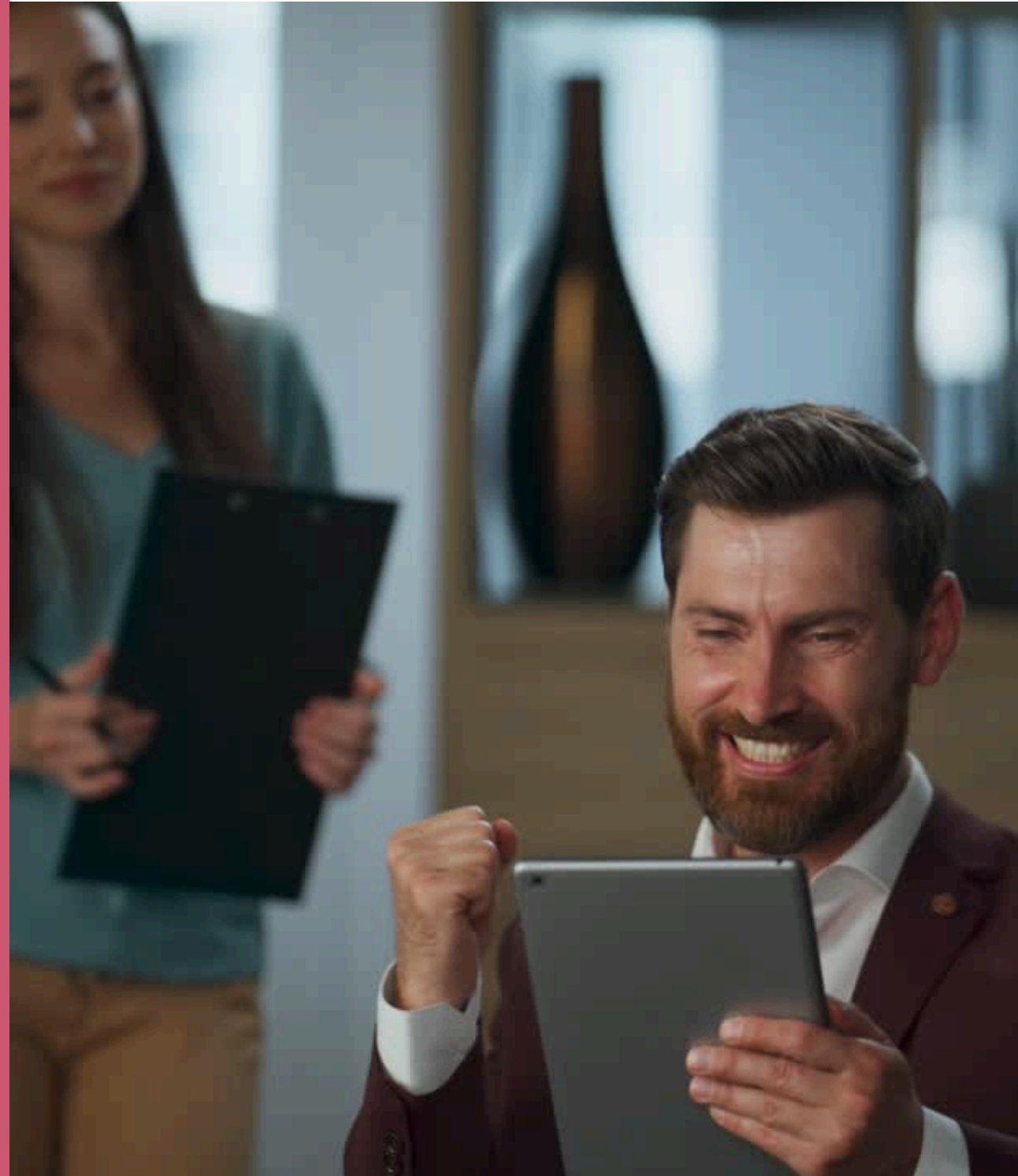
➔ PASO 2



Registro Diario de Responsabilidades

Durante el día, conforme vaya completando sus tareas, el participante marca las que ha terminado y deja notas si encontró alguna dificultad o si no logró cumplir con alguna responsabilidad.

➔ PASO 3



Registro Diario de Responsabilidades

Al final del día, dedica 5 minutos para revisar la lista y reflexionar sobre su desempeño:

- ¿Cumplí con todo lo que me propuse?
- ¿Qué tareas no logré completar y por qué?
- ¿Cómo puedo mejorar mañana?

→ PASO 4



Registro Diario de Responsabilidades

Si algo no se logró, el participante asume la responsabilidad de identificar cómo mejorarlo al día siguiente, buscando ser más eficiente o pidiendo ayuda si es necesario.

Objetivo de la dinámica

Fomentar la **autogestión y la reflexión** diaria sobre las responsabilidades personales, ayudando a los usuarios a mejorar en la organización y cumplimiento de sus compromisos.





Segue a passo 2



CI.LAb ALICANTE

Laboratorio Ciudadano

