



# Creatividad

➔ Paso 1



**CI.Lab ALICANTE**  
Laboratorio Ciudadano



**GENERALITAT  
VALENCIANA**  
Conselleria d'Innovació,  
Indústria, Comerç i Turisme



**territoris  
innovadors**

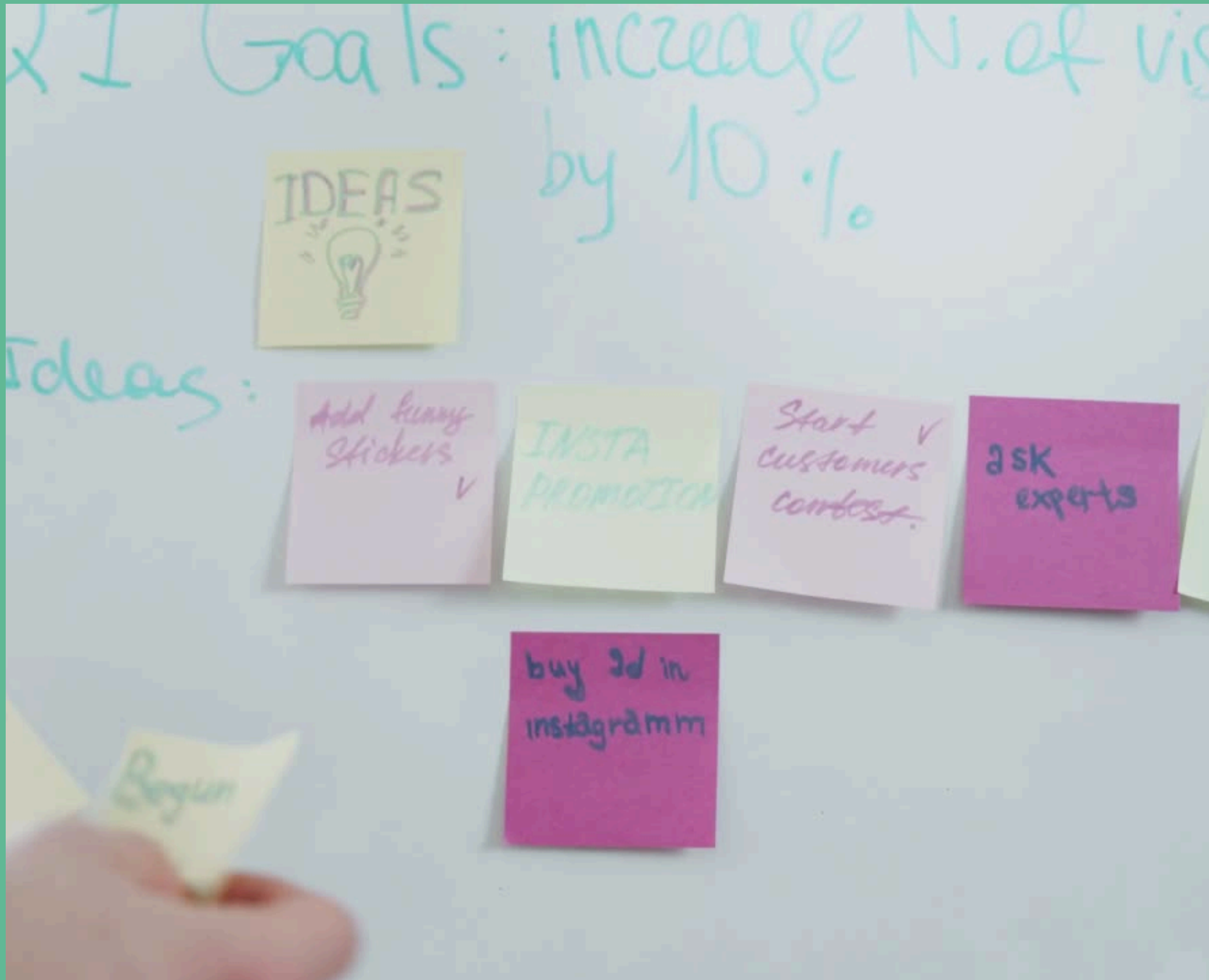


**IMPULSALICANTE**  
AGENCIA LOCAL DE DESARROLLO



# BRAINSTORMING (LLUVIA DE IDEAS)

El Brainstorming es una técnica para generar una gran cantidad de ideas en un tiempo limitado, sin filtrar ni criticar durante la fase inicial. El objetivo es liberar la creatividad, permitiendo que todas las ideas fluyan libremente, sin importar cuán poco convencionales o inusuales sean.

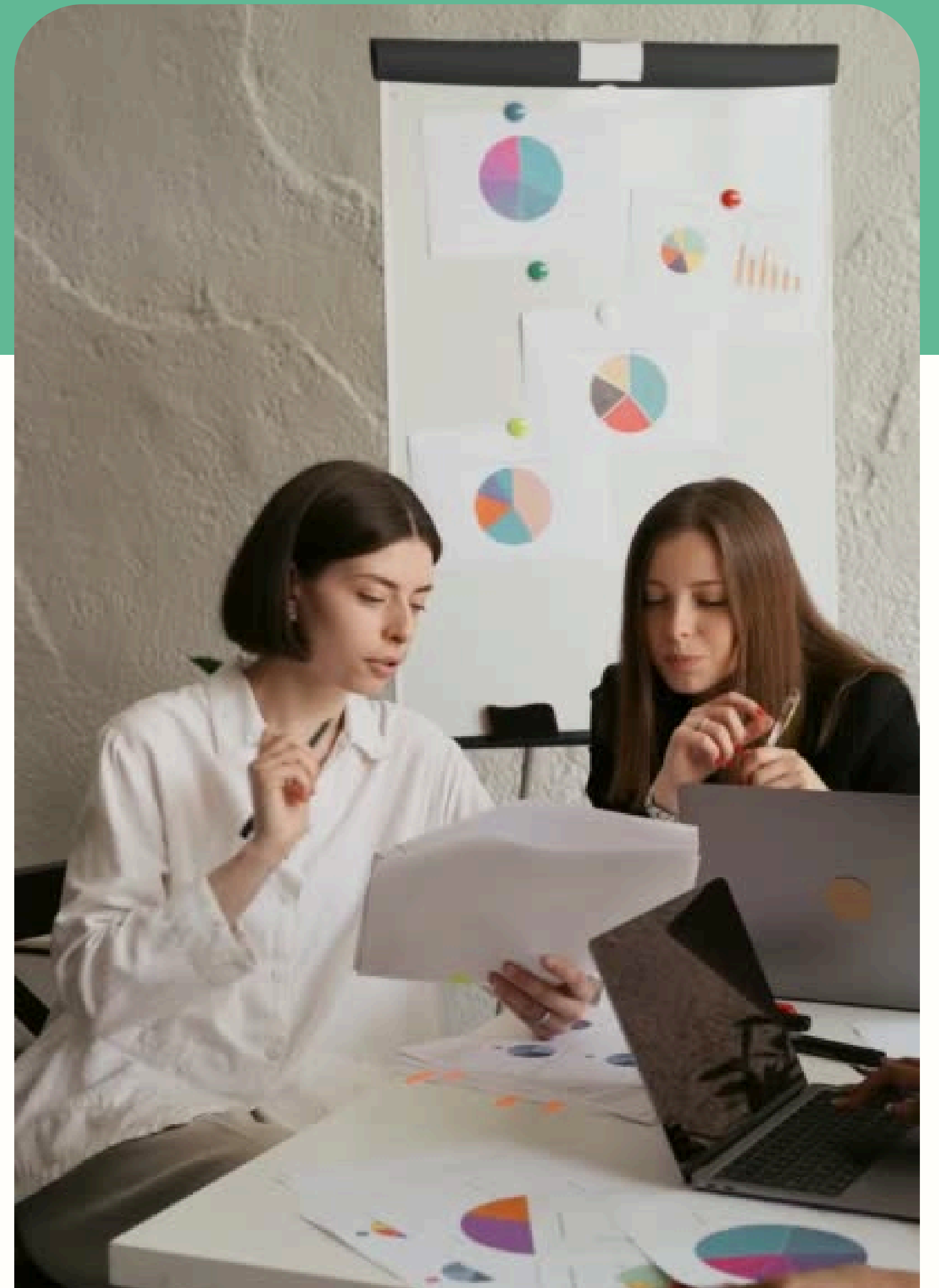


¿Por qué es importante para la creatividad?



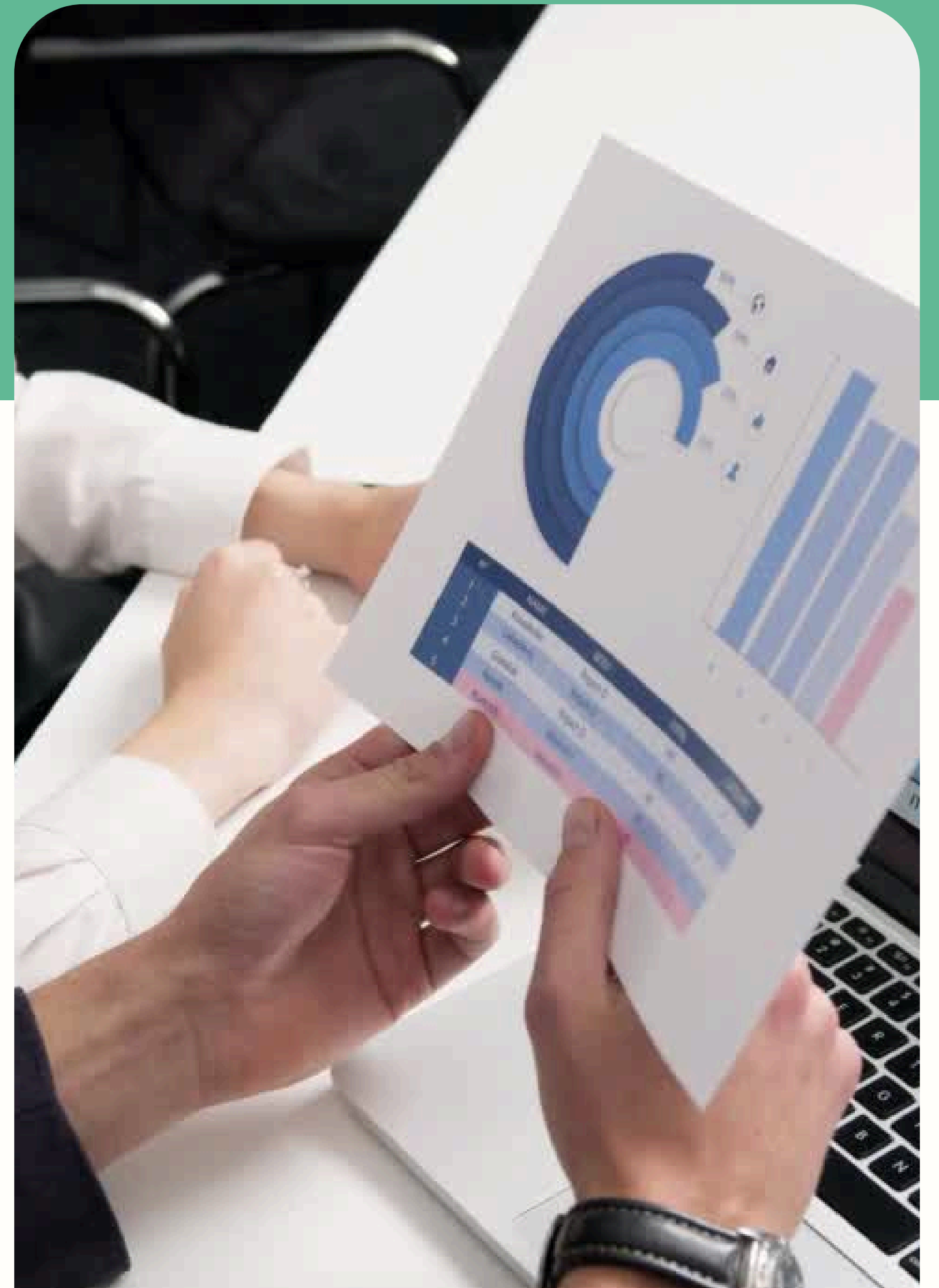
# Exploración de la creatividad

El brainstorming fomenta la generación de ideas sin barreras, lo que permite a las personas explorar opciones que normalmente no considerarían.



# Espacio confiable

Al no juzgar las ideas inicialmente, se crea un espacio donde es más probable que surjan soluciones innovadoras o enfoques creativos a cualquier situación.



# ¿Cómo usarlo?

Es ideal cuando se necesita generar muchas ideas para un proyecto, resolver un problema, o buscar nuevas maneras de abordar una situación. Funciona bien tanto de forma individual como en grupo.



## → PASO 1

# Define el tema o problema

Elige un tema claro sobre el que quieras generar ideas. Puede ser un problema, un proyecto o simplemente una necesidad de innovar.

## Ejemplo

"¿Cómo mejorar el servicio de atención al cliente?"

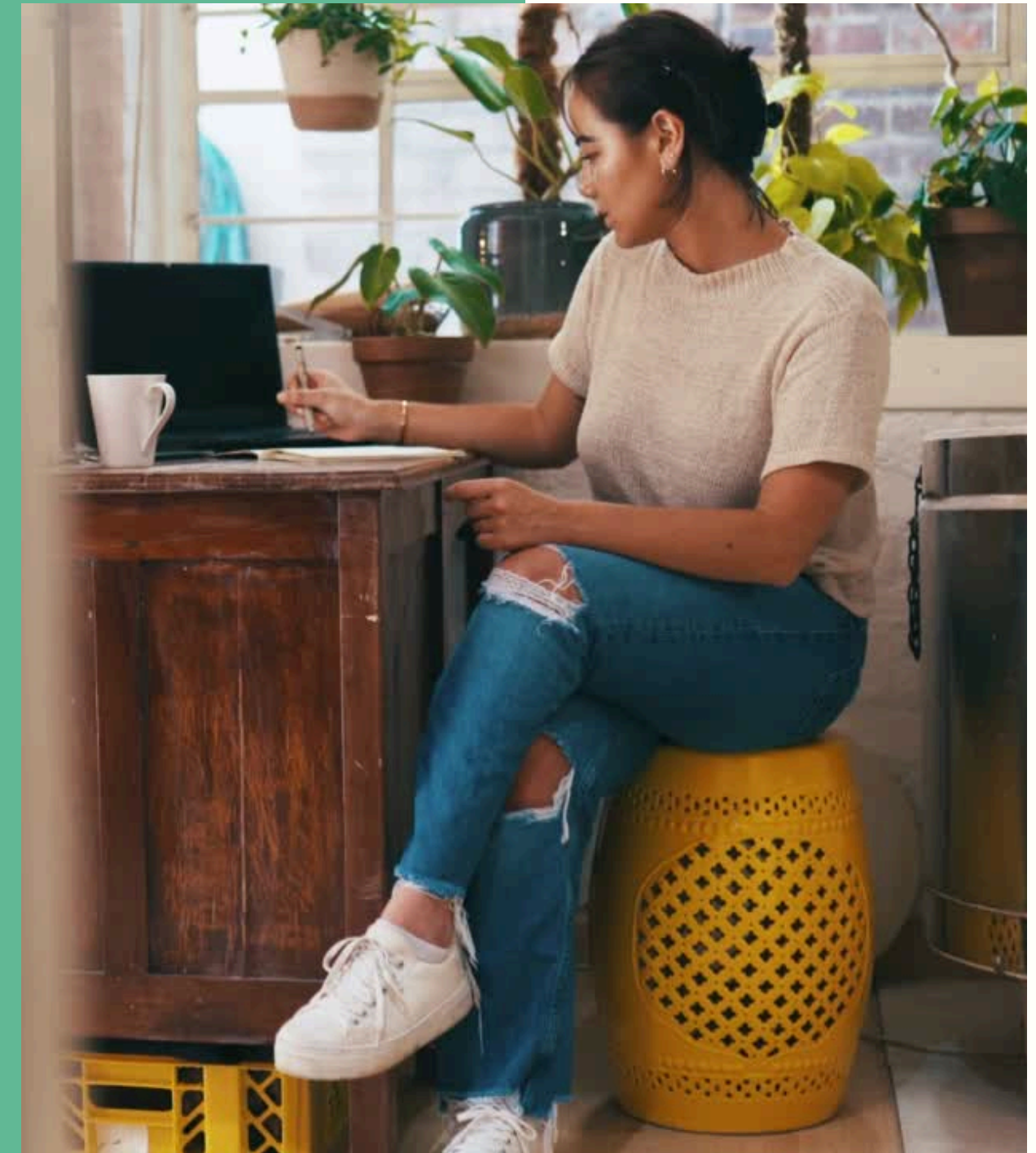


## → PASO 2

# Establece un límite de tiempo

Dedica entre 10 y 15 minutos para generar la mayor cantidad de ideas posible. Durante este tiempo, no critiques ni evalúes ninguna idea, solo anótalas.

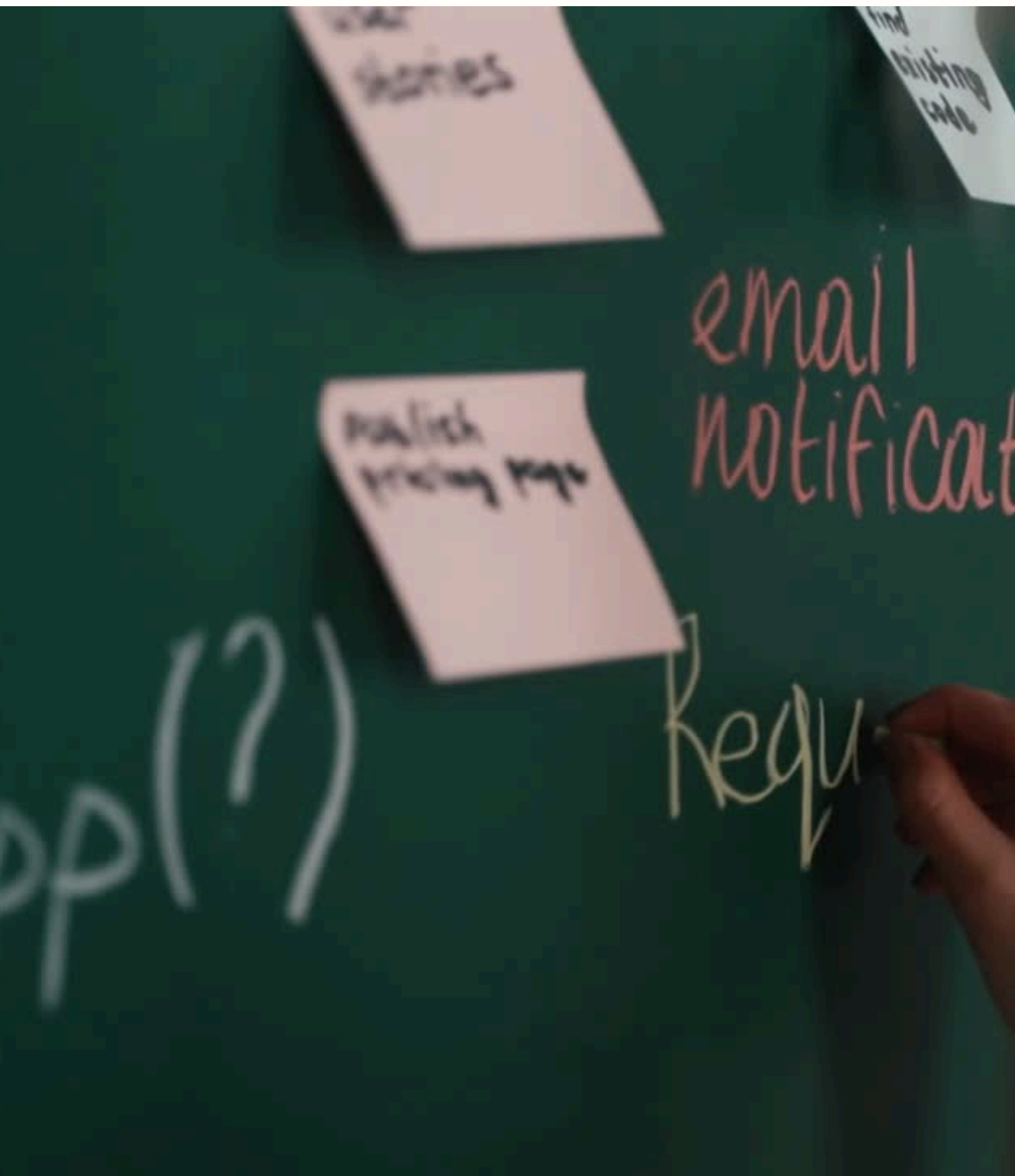
Regla: No te detengas a pensar si la idea es buena o mala, simplemente escribe.



## → PASO 3

# Escribe todas las ideas

Coloca una hoja de papel o una pizarra frente a ti y comienza a escribir cada idea que te venga a la mente. No hay respuestas incorrectas en esta fase.



## → PASO 4

# Revisa y selecciona

Al terminar el tiempo, revisa la lista de ideas. Agrupa las similares y selecciona las más prometedoras para desarrollarlas más adelante.



## → PASO 5

# Implementa una idea

Elige al menos una idea de la lista y piensa en cómo llevarla a cabo.

El siguiente paso es convertir esas ideas en acciones concretas.





**Segue a Paso 2**



# CI.LAb ALICANTE

Laboratorio Ciudadano

